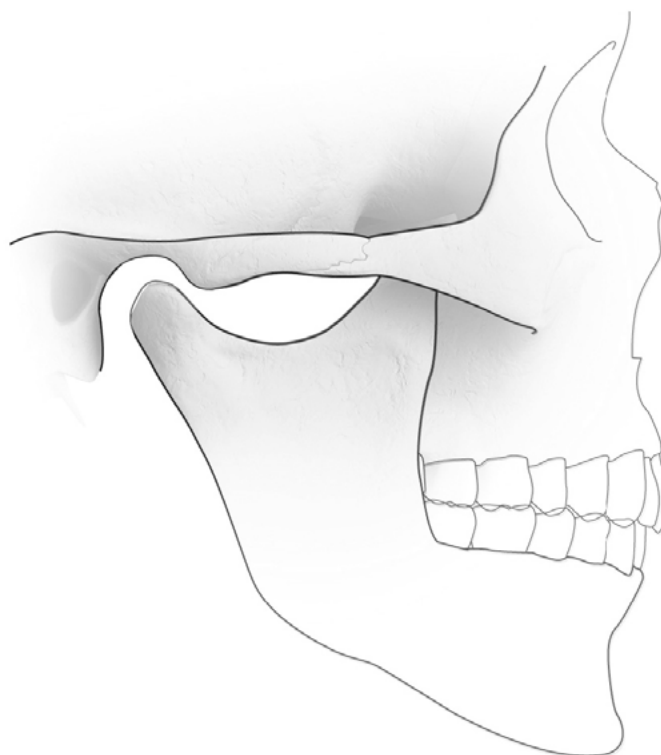




# Tandletsel



Een val of een klap kan schade aan tanden tot gevolg hebben. De tand kan los komen te staan, afgebroken zijn, verplaatst zijn of zelfs uitvallen. In veel gevallen is er ook sprake van een bloeding. In principe zal uw tandarts tandletsel behandelen. Indien er sprake is van zeer uitgebreid letsel of een gecompliceerde situatie zal de tandarts u naar het ziekenhuis doorverwijzen voor een behandeling door de Mond-, Kaak- en Aangezichts (MKA-)chirurg. Deze patiënteninformatie informeert u over wat de tandarts/MKA-chirurg kan doen en geeft u adviezen voor na de behandeling.

## **Afgebroken tand**

Is er een stuk van de tand afgebroken dan zal de tandarts het breukvlak afdekken om pijn en irritatie te voorkomen. Indien mogelijk wordt het afgebroken stuk teruggeplaatst of vervangen door een witte vulling. Ligt de zenuw bloot dan kan een snelle behandeling mogelijk voorkomen dat deze ontstoken raakt. Als er een groot deel van de tand is afgebroken (bijvoorbeeld met een wortelbreuk) kan de tand verloren zijn en (later) moeten worden verwijderd.

## **Verplaatste tand**

Is de tand nog wel in de mond maar alleen verplaatst dan is het ook van belang dat de patiënt nog dezelfde dag wordt gezien door de tandarts. De tandarts kan de tand op zijn plaats terugzetten en zonodig spalaken met een soort beugel.

## **Uitgeslagen tand**

Na een botsing of ongeval waarbij tanden zijn losgeraakt of uit de tandkas zijn is het raadzaam zo snel mogelijk contact op te nemen met de tandarts. Het beste is om de uitgeslagen gebitselementen direct op te zoeken en te bewaren in melk of in de mond en ze mee te nemen naar de

tandarts. Deze zal proberen om de tand zo snel mogelijk weer in de tandkas terug te zetten. De tandarts kan een losgeraakte en verplaatste tand weer terugplaatsen op de goede plek in de tandenboog. Hij zal dit vastzetten met behulp van een spalk (een soort beugel). Deze spalk houdt de tand(en) ongeveer twee tot zes weken goed op de juiste plaats zodat de tand weer kan vastgroeien. De tandarts zal u waarschijnlijk plaatselijk verdoven om de pijn tegen te gaan. In geval van uitgebreid letsel kan het nodig zijn dat de MKA-chirurg bij de behandeling betrokken wordt. De MKA-chirurg zal het letsel beoordelen en bekijken of er naast de losgeslagen tand(en) ook een kaakfractuur of hersenschudding is ontstaan.

## **Melktanden**

Bij melktanden lijkt het probleem minder groot, omdat deze toch nog moeten wisselen. Toch is het van belang dat de tandarts het kind zo mogelijk nog dezelfde dag ziet. Soms moet de melktand worden getrokken vanwege de pijn of de kans op schade aan een blijvende tand.

## **Wat gebeurt er na de behandeling?**

Na de behandeling bij de tandarts kunt u napijn krijgen. Dit kunt u bestrijden met pijnstillers zoals paracetamol. Hiermee kunt u het beste beginnen voordat de verdoving is uitgewerkt. U kunt een dikke, verkleurde wang krijgen en het kan lastig zijn uw mond te openen. Ook kunt u koorts krijgen. Na drie tot vijf dagen zullen de klachten afnemen. De eerste zes uur na de ingreep moet u geen zeer warme, koude of alcoholhoudende dranken gebruiken. Probeer de losgeraakte tand(en) de eerste zes weken te ontzien door niets met de tanden te bijten en geen kauwgom te gebruiken.

### **Mondverzorging**

Het is belangrijk dat u een goede mondhygiëne in acht neemt. Er is dan minder kans op ontsteking waardoor de tand alsnog verloren kan gaan. Vanaf de eerste dag kunt u uw tanden en kiezen weer normaal poetsen met een kleine zachte tandenborstel met veel haren (multitufted). Poets minstens drie keer per dag met tandpasta met fluor en poets voorzichtig. Het kan zijn dat u een recept voor een spoelmiddel heeft gekregen. Hiermee kunt u uw mond het beste gedurende een minuut drie keer per dag spoelen. Hierna mag u een half uur niets eten of drinken zodat het spoelmiddel goed kan inwerken. Een eventuele donkere aanslag door het spoelmiddel kan gemakkelijk worden verwijderd nadat de tand weer is vastgegroeid. Daarnaast krijgt u in sommige gevallen een recept voor antibiotica mee.

### **Controle**

Het is belangrijk dat er een goede controle plaatsvindt om te kijken of de tand goed vastgroeit. Mocht uw tand verkleuren dan kan het zijn dat de tandzenuw dood is. In dat geval krijgt u een wortelkanaalbehandeling bij de tandarts om te voorkomen dat de tand nog verder verkleurt. Het kan zijn dat de wortel van de losgeraakte tand na enige tijd langzaam gaat oplossen (dit kan een proces van enkele jaren zijn) en dat de tand alsnog uitvalt.

### **Aansprakelijkheid**

Als er sprake is van wettelijke aansprakelijkheid van een eventuele andere partij, is het verstandig om dat snel te regelen. Houd er rekening mee dat ook op langere termijn effecten kunnen optreden die aanvullende tandheelkundige behandeling behoeven.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## **Adresgegevens**

### **Locatie Haarlem**

Amsterdamsevaart 268, 2032 EK Haarlem

Telefoonnummer: 085 - 080 40 00

Postadres: Amsterdamsevaart 268,  
2032 EK Haarlam

Website: [www.mkakennemenmeer.nl](http://www.mkakennemenmeer.nl)

E-mail polikliniek: [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

### **Locatie Hoofddorp**

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Telefoonnummer: 085 - 080 40 00

Postadres: Amsterdamsevaart 268,  
2032 EK Haarlam

Website: [www.mkakennemenmeer.nl](http://www.mkakennemenmeer.nl)

E-mail polikliniek: [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

### **Rode Kruis Ziekenhuis**

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

Telefoonnummer polikliniek: (0251) 26 56 97

Telefoonnummer algemeen: (0251) 26 55 55

Postadres: Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

Website: [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)

E-mail polikliniek: [kaaksec@rkz.nl](mailto:kaaksec@rkz.nl)

#### **Copyright**

Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & meer.

#### **Disclaimer**

MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.