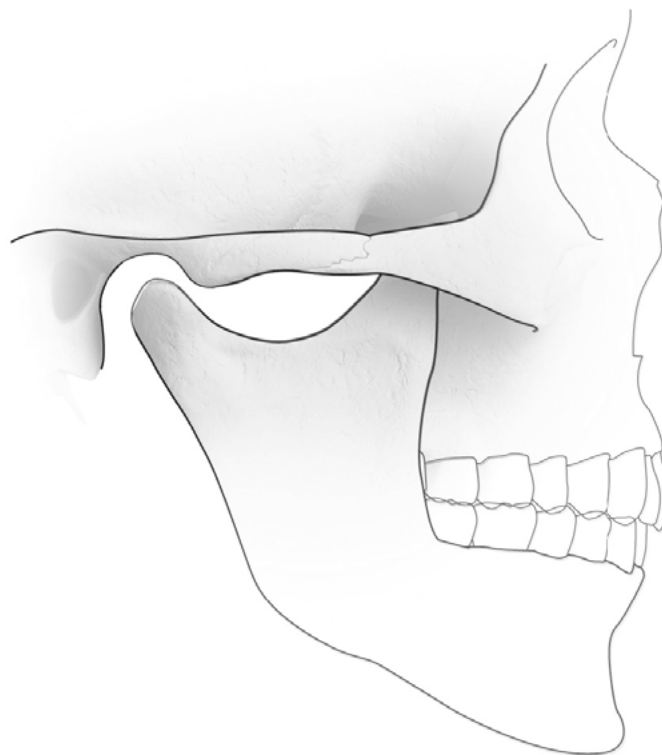




# Lichen planus (van het mondslimvlies)



# Lichen planus (van het mondslijmvlies)



## **Wat is lichen planus?**

Lichen planus, ook wel 'lichen' genoemd, is een ontstekingsachtige aandoening die zowel op de huid als op de slijmvliesen in de mond voorkomt. De klachten uiteten zich in een pijnlijk, branderig gevoel en gaan vaak erg op en neer. Lichen planus wordt gekenmerkt door fijne wit-grijze lijntjes of door rode plekken waarin zweertjes kunnen voorkomen. Vaak in een min of meer symmetrisch patroon. In de mond komt het voornamelijk voor op het slijmvlies van de wang en in mindere mate op dat van de lippen en de tong. Soms is het tandvlees aangetast. Lichen planus komt iets vaker voor bij vrouwen dan bij mannen en vaak op middelbare leeftijd. Lichen planus is niet besmettelijk.

## **Hoe ontstaat lichen planus?**

De oorzaak van lichen is onbekend. In sommige gevallen wordt lichen planus of daarop lijkende slijmvliesafwijkingen veroorzaakt door contact met vullingen in tanden en kiezen. Vervanging van dergelijke vullingen leidt echter zelden tot verbetering.

## **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

Door een Mond-, Kaak- en Aangezichts-chirurg (MKA-chirurg) kan in een aantal gevallen de diagnose lichen planus van het mondslijmvlies worden gesteld op basis van het aspect van de aandoening. Soms wordt voor het stellen van de diagnose een klein weefselstukje (biopt) uit het veranderde mondslijmvlies genomen. Dit wordt bekeken onder de microscoop waardoor de diagnose met meer zekerheid kan worden gesteld.

## **De behandeling**

Omdat de oorzaak van lichen onbekend is, is er geen effectieve behandeling om de afwijking te behandelen of te voorkomen. Wel kunnen de klachten worden verlicht met behulp van een zalf of een mondspoelmiddel. Wanneer lichen planus op het tandvlees voorkomt is het beter om bij het poetsen een zachte tandenborstel te gebruiken.

## **Controle**

In de literatuur zijn er vage aanwijzingen dat lichen planus van het mondslijmvlies bij minder dan één procent van de patiënten zou kunnen veranderen in kanker. Erg waarschijnlijk is dat niet. Zekerheidshalve wordt geadviseerd om uw mond eenmaal per jaar te laten nakijken door uw behandelaar. Dit kan bij de eigen tandarts of de MKA-chirurg.

## **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## **Adresgegevens**

### **Locatie Haarlem**

Amsterdamsevaart 268, 2032 EK Haarlem

Telefoonnummer: 085 - 080 40 00

Postadres: Amsterdamsevaart 268,  
2032 EK Haarlam

Website: [www.mkakennemerenmeer.nl](http://www.mkakennemerenmeer.nl)

E-mail polikliniek: [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

### **Locatie Hoofddorp**

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Telefoonnummer: 085 - 080 40 00

Postadres: Amsterdamsevaart 268,  
2032 EK Haarlam

Website: [www.mkakennemerenmeer.nl](http://www.mkakennemerenmeer.nl)

E-mail polikliniek: [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

### **Rode Kruis Ziekenhuis**

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

Telefoonnummer polikliniek: (0251) 26 56 97

Telefoonnummer algemeen: (0251) 26 55 55

Postadres: Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

Website: [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)

E-mail polikliniek: [kaaksec@rkz.nl](mailto:kaaksec@rkz.nl)

#### **Copyright**

Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & meer.

#### **Disclaimer**

MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.