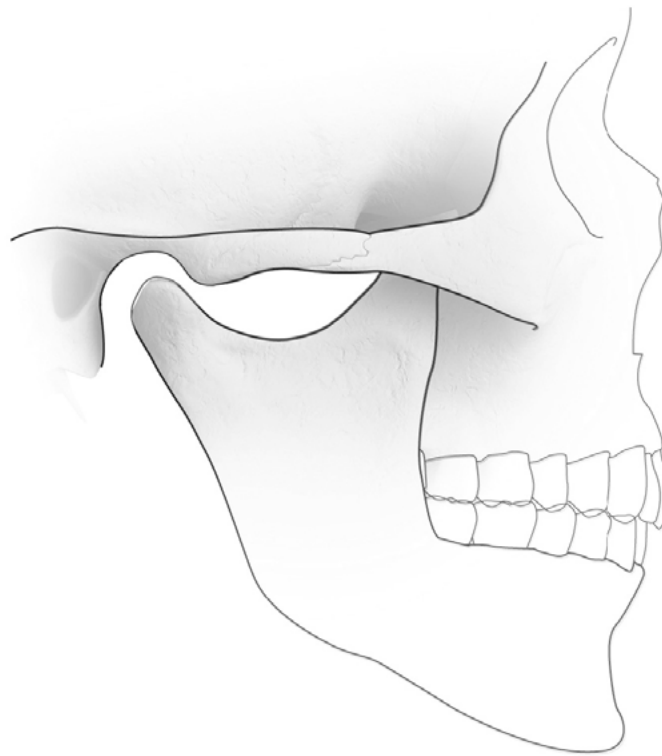




# Koortslip



## **Wat is een koortslip?**

Een koortslip is een virusinfectie van de lippen of de huid nabij de lippen. De klachten beginnen met plaatselijke jeuk en een brandend gevoel van het slijmvlies van de lip en de huid. Het gebied zwelt op, wordt rood en vervolgens ontstaan kleine blaasjes. Na enkele dagen drogen de blaasjes in tot korstjes.

Na ongeveer tien dagen is de lip weer genezen. Kenmerken voor een koortslip is dat hij met enige regelmaat terugkomt. Sommige mensen hebben er enkele malen in hun leven last van, terwijl anderen er vrij vaak mee worden geconfronteerd.

## **Hoe ontstaat een koortslip?**

Een koortslip is een infectie die wordt veroorzaakt door het herpes simplex virus, voornamelijk door het type 1. Vrijwel iedereen is al op kinderleeftijd met talrijke virussen in aanraking gekomen, waaronder het herpes simplex virus (HSV). Het herpesvirus in de koortslip is zeer besmettelijk. Het virus is aanwezig in de blaasjes en verse korstjes en kan door direct contact (aanraking, zoenen) worden overgebracht. De mogelijkheid bestaat dat daardoor de infectie ook op een andere plaats van het lichaam wordt overgebracht zoals de ogen en geslachtsorganen. Wanneer de huid is genezen kan er geen virus meer worden overgedragen. Het virus blijft levenslang in het lichaam aanwezig en houdt zich schuil in de zenuwbanen van het lippenrood en huid. Onder bepaalde omstandigheden kan het weer de kop opsteken. Oorzaken van hernieuwde infecties zijn daling van de weerstand, ziekte en verbranding in de zon. Omdat het virus zich telkens weer terugtrekt in dezelfde zenuw, komt de koortslip steeds weer op dezelfde plaats terug.

## **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

Het stellen van de diagnose is meestal niet moeilijk. Mensen die vaker een koortslip hebben gehad, voelen het opnieuw ontstaan van een koortslip aankomen. Bloedonderzoek is niet noodzakelijk.

## **Wat is de behandeling?**

Een koortslip geneest binnen één tot twee weken vanzelf. Bij mensen die vaker een koortslip hebben gehad en het opnieuw ontstaan van een koortslip voelen aankomen (vóór het ontstaan van blaasjes), kan het aanbrengen van een antivirale crème op de plek soms het ontstaan van een koortslip voorkomen. Mensen die vaak een koortslip hebben, kunnen dit soms voorkomen door verbranding in de zon te vermijden en de lippen regelmatig in te smeren met lipbalsem met een hoge beschermingsfactor. Bij aanwezigheid van een koortslip is het belangrijk dat de blaasjes en korstjes niet worden aangeraakt, omdat u uzelf en anderen kunt besmetten.

## **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## **Adresgegevens**

### **Locatie Haarlem**

Amsterdamsevaart 268, 2032 EK Haarlem

Telefoonnummer: 085 - 080 40 00

Postadres: Amsterdamsevaart 268,  
2032 EK Haarlam

Website: [www.mkakennemerenmeer.nl](http://www.mkakennemerenmeer.nl)

E-mail polikliniek: [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

### **Locatie Hoofddorp**

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Telefoonnummer: 085 - 080 40 00

Postadres: Amsterdamsevaart 268,  
2032 EK Haarlam

Website: [www.mkakennemerenmeer.nl](http://www.mkakennemerenmeer.nl)

E-mail polikliniek: [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

### **Rode Kruis Ziekenhuis**

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

Telefoonnummer polikliniek: (0251) 26 56 97

Telefoonnummer algemeen: (0251) 26 55 55

Postadres: Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

Website: [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)

E-mail polikliniek: [kaaksec@rkz.nl](mailto:kaaksec@rkz.nl)

#### **Copyright**

Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & meer.

#### **Disclaimer**

MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.