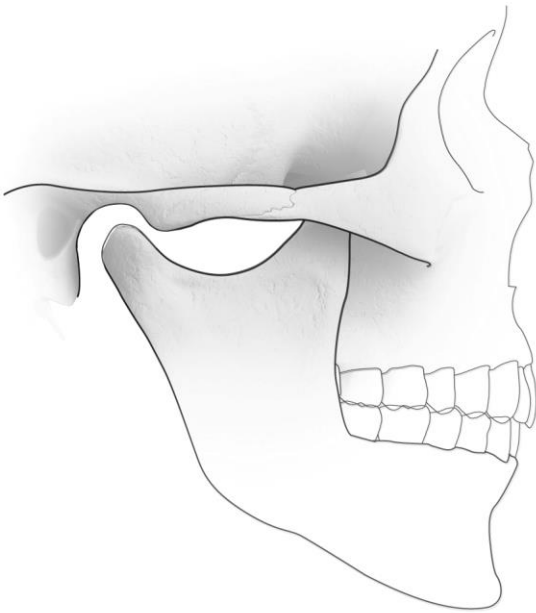




# Sedatie





## Sedatie

### Inleiding

Binnenkort komt u naar MKA Kennemer & Meer voor een behandeling waarvoor u sedatie krijgt. In deze folder krijgt u informatie over sedatie, waarom dit nodig is en waar u rekening mee moet houden.

### Wat is sedatie?

Sedatie betekent het verlagen van het bewustzijn. Dit gebeurt door het geven van medicijnen via een infuus. De sedatie wordt uitgevoerd door een speciaal hiervoor opgeleide anesthesiemedewerker, de Sedatie Praktijk Specialist (SPS).

### Waarom krijgt u sedatie

Sedatie kan worden toegepast om een onaangename of pijnlijke behandeling voor u zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Dit wil zeggen met minder ongemakken, zoals stress, angst of pijn.

### Effecten van sedatie

Het toedienen van sedatie heeft een aantal effecten op het lichaam:

- U wordt slaperig en suf, waardoor u het onderzoek niet helemaal bewust meemaakt. Na afloop bent u meestal weer vergeten wat er gebeurd is.
- U voelt minder of helemaal geen pijn.
- U houdt belangrijke reflexen, zoals ademhalen en slikken. Het is geen narcose.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek heeft u een voorbereidend gesprek met de arts of verpleegkundige. Tijdens dat gesprek krijgt u informatie over het onderzoek of de behandeling.

U krijgt van uw behandelaar een sedatievragenlijst over uw gezondheid. Mochten wij naar aanleiding hiervan nog vragen hebben, nemen we contact met u op.

Mochten er veranderingen zijn opgetreden in uw gezondheid tussen het invullen van de sedatievragenlijst en de behandeling, laat het ons dan weten!

Voorafgaand aan de behandeling ziet u de SPS. Hier kunt u met vragen terecht.

### **Medicijnen**

De medicijnen die u thuis gebruikt mag u innemen met een klein slokje water, tenzij dit anders met u is afgesproken.

### **Roken**

Roken op de dag van de behandeling wordt sterk afgeraden.

### **Sieraden, piercings en make-up**

U dient uw horloge en sieraden af te doen. Ook is het verstandig uw bril of contactlenzen veilig op te bergen. Heeft u een gebitsprothese, dan zal deze voor de behandeling moeten worden uitgedaan. Een gehoorapparaat kunt u in laten. Verwijder make-up en nagellak. Dit belangrijk omdat de SPS de natuurlijke kleur van uw huid en nagels moet kunnen zien.

Neem geen waardevolle spullen mee.

### **Nuchter zijn**

De sedatie kan alleen plaatsvinden als u nuchter bent.

Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken.

Dit is om de maag leeg te houden en zo te vermijden dat de maaginhoud in de longen terechtkomt tijdens de sedatie. Dit kan bijvoorbeeld een longontsteking geven.

Wij verzoeken u vriendelijk om u aan het onderstaande schema te houden.

<i>Aantal uren voor de opname</i>	<i>Dit mag u eten</i>	<i>Dit mag u drinken</i>
<i>Tot 6 uur voor de opname</i>	<b>Alles</b>	Normaal drinken
<i>6 tot 2 uur voor de opname</i>	<b>Niets</b>	<b>Wel</b> heldere dranken  <b>Geen</b> melkproducten  <b>Geen</b> koolzuurhoudende drank
<i>2 tot 0 uur voor de opname</i>	<b>Niets</b>	<b>Niets</b> , behalve een slokje water voor de medicijnen

### **LET OP:**

**Soms gelden er andere regels voor het nuchter zijn i.v.m. uw behandeling!**

**Als dat bij u het geval is, informeert uw behandelend arts u hierover.**

## **De behandeling**

Op de behandelkamer komt u op een speciaal bed te liggen. U krijgt:

- plakkers op uw borst voor de hartbewaking;
- een bloeddrukband om uw arm om uw bloeddruk te controleren;
- een knijper op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten;
- een zuurstofslangetje in uw neus;
- een infuus ingebracht voor de medicijnen.

De SPS begeleidt en bewaakt u gedurende de behandeling, vanaf het moment dat u de behandelkamer binnenkomt, totdat u de afdeling weer verlaat. Na de behandeling wordt u bewaakt op de uitslaapkamer en zal de SPS ervoor zorgen dat u in een zo optimaal mogelijke conditie naar huis kunt gaan.

## **Na de behandeling**

Als de arts klaar is met de behandeling, wordt de toediening van de medicijnen gestaakt. U wordt naar de uitslaapkamer gebracht en u wordt daar al snel weer wakker. Als u helemaal wakker bent, mag u de uitslaapkamer weer verlaten.

Na ongeveer een uur mag u weer wat drinken. U ontvangt eventueel voorschriften en vervolgspraak.

Na de sedatie ken het enige dagen duren voordat u zich weer fit voelt. Dit is normaal en zal vanzelf weer overgaan. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen.

## **Aandachtspunten**

Door de sedatie is uw reactie- en inschattingsvermogen verminderd. Daarom mag u de eerste 24 uur na de behandeling:

- alleen onder begeleiding naar huis;
- niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Regelt u dus van tevoren vervoer naar huis;
- de avond en nacht na de sedatie moet er iemand bij u thuis zijn, die adequaat kan reageren;
- geen gevaarlijke machines bedienen;
- geen alcohol of drugs gebruiken.

## **Complicatie en risico's**

Aan alle medische ingrepen zitten risico's. Welke risico's dat zijn en hoe groot deze risico's zijn, hangt onder andere af van de behandeling en van uw algemene conditie. Met de methode van werken door een SPS komen complicaties ten gevolge van de sedatie zelden voor. Misselijkheid kan optreden als bijwerking van de verschillende medicijnen, zoals sommige pijnstillers. We proberen dit zo adequaat mogelijk te behandelen.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over de sedatie, kunt u contact opnemen met de SPS via telefoonnummer 085-0804000.

Buiten kantooruren kunt, alleen voor dringende vragen, contact opnemen met de MKA-chirurg via 023-2240000.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## Algemene adresgegevens



**Bezoekadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem  
**Telefoonnummer:** 085-0804000  
**Postadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem  
**Website algemeen:** [www.mkakennemermeer.nl](http://www.mkakennemermeer.nl)  
**Website folders:** [www.mkakennemermeer.nl/folders/](http://www.mkakennemermeer.nl/folders/)  
**E-mail polikliniek:** [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

## Rode Kruis *ziekenhuis*

**Bezoekadres:** Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk  
**Telefoonnummer:** 0251 - 26 56 97  
**Postadres:** Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk  
**Website algemeen:** [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)  
**Website folders:** [www.mkakennemermeer.nl/folders/](http://www.mkakennemermeer.nl/folders/)  
**Email polikliniek:** [kaaksec@rkz.nl](mailto:kaaksec@rkz.nl)

**Disclaimer** MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

**Copyright** Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.