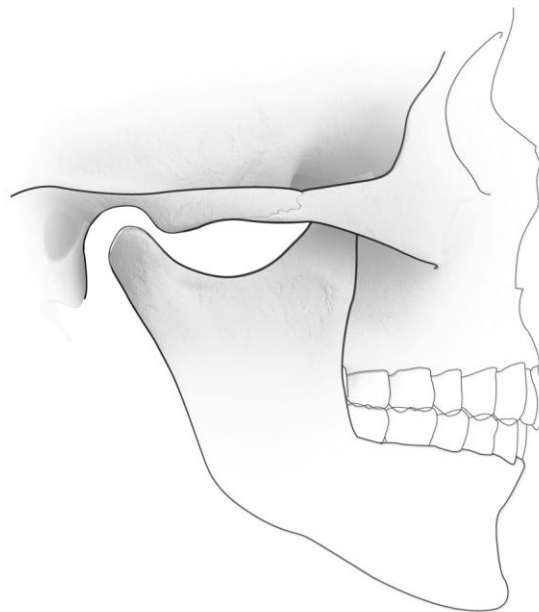




# Mondbranden





## Mondbranden

### **Wat is mondbranden?**

Mondbranden is een branderig gevoel in de mond. Mensen tussen de veertig en zeventig jaar hebben vaker last van deze branderigheid dan jongere mensen. En bij vrouwen komt het vaker voor dan bij mannen.

Komt de branderigheid alleen voor bij de tong, dan wordt het tongbranden genoemd.

Komt de branderigheid ook voor aan de binnenkant van de lippen, het gehemelte en de keel, dan heet het mondbranden.

Er wordt van mond- en tongbranden gesproken wanneer bij zorgvuldig mondonderzoek geen afwijkingen van het slijmvlies zijn gevonden die de klacht kunnen verklaren. Mond- en tongbranden komt in de hele mond voor.

Smaakstoornissen, klachten over een onaangename en soms geheel afwezige smaak en een droge mond zijn veel voorkomende klachten.

Mond- en tongbranden is een onschuldige klacht en wijst niet op kanker in de mond of elders in het lichaam. Ook heeft mond- en tongbranden geen relatie met andere aandoeningen. Het is een vervelende klacht en vergalt voor sommige mensen het plezier in het leven. Meestal neemt de klacht in de loop van de dag toe. Bij de meeste mensen met mond- of tongbranden is de klacht iedere dag aanwezig, soms gedurende vele maanden of jaren.

### **Hoe ontstaat mondbranden?**

In veel gevallen is er geen oorzaak en zijn er in de mond geen afwijkingen te zien. Overgevoeligheid voor voedsel, het kunstgebit of materialen van vullingen van de tanden of kiezen komen zelden voor. Ook is het nooit een "hormoonkwestie" of "iets in het bloed". Er wordt ook wel eens gedacht dat spanningen, stress of zorgen een rol spelen. Het lijkt in ieder geval van invloed te zijn op mond- en tongbranden. Bij veel mensen blijkt het mond- en tongbranden begonnen te zijn na een onaangename gebeurtenis in hun leven. Er is echter weinig of geen bewijs om mond- en tongbranden als uiting van een psychische stoornis ("het zit tussen de oren") te beschouwen.

### **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

De klacht is meestal voldoende duidelijk om de diagnose te stellen. Een volledig mondonderzoek is belangrijk omdat sommige afwijkingen in het slijmvlies, mond- en tongbranden kunnen veroorzaken. Wanneer geen afwijking wordt gevonden in het slijmvlies, heeft verder onderzoek zoals bloedonderzoek of weefselonderzoek van het slijmvlies geen zin.

### **Wat is de behandeling?**

Omdat de oorzaak onbekend is, is er geen goede behandeling mogelijk. Tot nu toe is niet gebleken dat alternatieve geneeswijzen, zoals homeopathie en acupunctuur, een blijvende verbetering van de klachten geven.

Het verdere beloop van de klacht is moeilijk te voorspellen. Sommige patiënten raken hun klachten binnen enkele weken of maanden weer even onverwachts kwijt als ze gekomen zijn. Andere patiënten blijven jaren, soms zelfs blijvend klachten houden.

Voorkom dat er allerlei goed bedoelde behandelingen, bijvoorbeeld door de tandarts, worden gedaan zonder dat een duidelijke verbetering mag worden verwacht. Dring daarom niet aan op behandelingen of onderzoeken waar uw huisarts of tandarts niet achter staan. In ernstige situaties kan het nodig zijn om professionele hulp te zoeken bij het leren omgaan met de klachten. “Het ermee leren leven” is soms geen gemakkelijke opgave.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## Algemene adresgegevens



**Bezoekadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem  
**Telefoonnummer:** 085-0804000  
**Postadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem  
**Website algemeen:** [www.mkakennemererenmeer.nl](http://www.mkakennemererenmeer.nl)  
**Website folders:** [www.mkakennemererenmeer.nl/folders/](http://www.mkakennemererenmeer.nl/folders/)  
**E-mail polikliniek:** [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

## **Rode Kruis** ziekenhuis

**Bezoekadres:** Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk  
**Telefoonnummer:** 0251 - 26 56 97  
**Postadres:** Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk  
**Website algemeen:** [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)  
**Website folders:** [www.mkakennemererenmeer.nl/folders/](http://www.mkakennemererenmeer.nl/folders/)  
**Email polikliniek:** [kaaksec@rkz.nl](mailto:kaaksec@rkz.nl)

**Disclaimer** MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

**Copyright** Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.