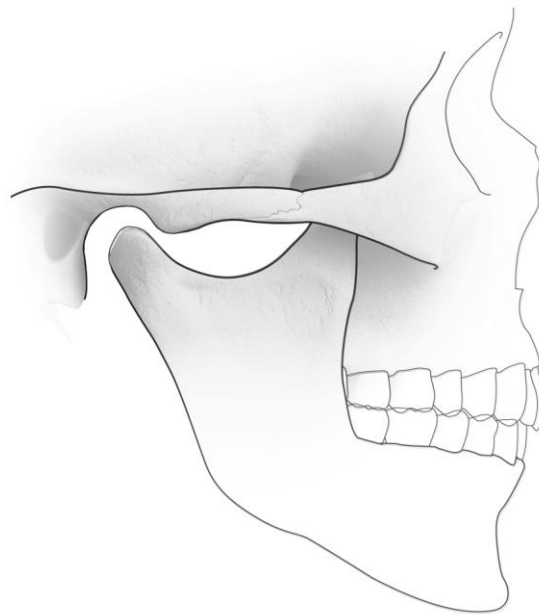




Herpes simplex van het mondslijmvlies





Herpes simplex van het mondslijmvlies

U heeft last van pijnlijke blaasjes of zweertjes op verschillende plekken in uw mond of u heeft last van koortsuitslag op de boven- en/of onderlip. Door de arts is de diagnose herpes simplex virus (HSV) infectie gesteld, ook kortweg herpes genoemd. Over de mogelijke oorzaken en behandeling hiervan is met u gesproken.

Deze patiënteninformatie vat die informatie nog eens samen en geeft antwoorden op de meest gestelde vragen.

Wie heeft er last van en hoe vindt de besmetting plaats?

Vrijwel iedereen is al op kinderleeftijd met talrijke virussen, waaronder het herpes simplex virus (HSV), in aanraking gekomen. Besmetting vindt voornamelijk plaats door direct contact met het virus. Besmetting is mogelijk via huid- of slijmvliescontact (zoenen, seksueel contact), maar soms ook via bepaalde gebruiksvoorwerpen. Ook door aanraking met de vingers van de uitslag kan het virus worden overgebracht. De mogelijkheid bestaat dat daardoor de herpesinfectie ook op een andere plaats van het lichaam wordt overgebracht.

Oorzaak en verschijnselen

Het virus blijft levenslang in het lichaam aanwezig en kan onder sommige omstandigheden weer de kop opsteken. Zo kunnen zonlicht, stress, menstruatie of allergie het virus activeren en vervolgens ziekteverschijnselen veroorzaken.

Wanneer het lichaam voor het eerst wordt besmet met HSV spreken wij van een primaire infectie; deze wordt meestal niet opgemerkt, maar kan soms ook zeer heftig verlopen met koorts en een algemeen ziektegevoel. De meest voorkomende vorm van herhaaldelijk optredende HSV infectie is herpes rond

de lippen (ook wel koortsuitslag of koortslip genoemd). Sommige patiënten hebben maar enkele malen in hun leven last van weer opspelende herpes, terwijl anderen er vrij vaak mee worden geconfronteerd. Meestal zijn de ergste klachten na een week weer verdwenen.

De behandeling

Er is nog geen behandeling voor HSV infectie voorhanden, die het virus onschadelijk maakt of voorkomt dat het steeds weer actief kan worden. Er is ook geen vaccin beschikbaar dat mensen immuun voor dit virus zou kunnen maken. Voor het bestrijden van de koorts en de pijn kunt u van de gangbare pijnstillers gebruik maken, bijvoorbeeld paracetamol. Het is belangrijk de mond zo goed mogelijk schoon te houden en eventueel een mondspoeling te gebruiken. Het heeft geen zin om antibiotica of zogenaamde antivirale tabletten te slikken. Ook het gebruik van zalfjes bij een koortslip is over het algemeen niet zinvol.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Algemene adresgegevens



Bezoekadres: Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem
Telefoonnummer: 085-0804000
Postadres: Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem
Website algemeen: www.mkakennemererenmeer.nl
Website folders: www.mkakennemererenmeer.nl/folders/
E-mail polikliniek: info@mkachirurgie.nl

Rode Kruis ziekenhuis

Bezoekadres: Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk
Telefoonnummer: 0251 - 26 56 97
Postadres: Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk
Website algemeen: www.rkz.nl
Website folders: [www.mkakennemererenmeer.nl/folders/](http://www.mkakennemererenmeer.nl/folders/kaaksec@rkz.nl)
Email polikliniek: kaaksec@rkz.nl

Disclaimer MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

Copyright Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.