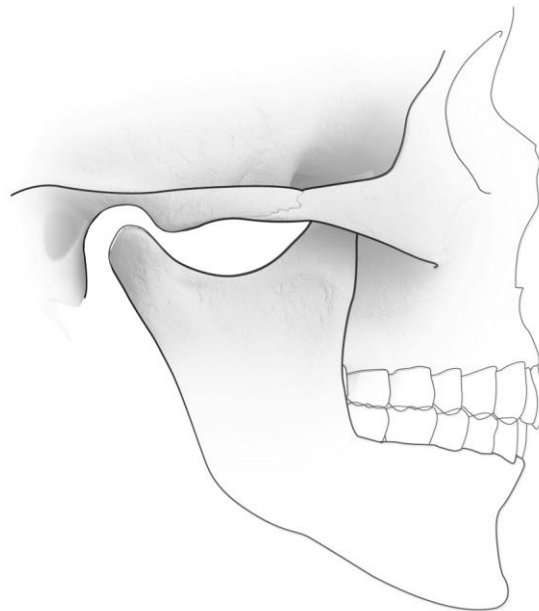




Aften





Aften

Wat zijn aften?

Aften zijn hinderlijke, pijnlijke blaasjes of zweertjes in de mond. Het zijn grijs-witte of gele plekjes met een rode rand en kunnen in de gehele mondholte voorkomen. Aften kunnen enorm veel hinder en pijn veroorzaken, vooral bij het praten en eten. In de meeste gevallen verdwijnen aften na veertien dagen. Ongeveer twintig procent van de bevolking heeft af en toe last van aften.

Hoe ontstaan aften?

Aften kunnen ontstaan bij verminderde weerstand of bij stress. Een slechte mondhygiëne kan ook pijnlijke plekjes in het mondslijmvlies tot gevolg hebben. Irritatie van een scherpe rand van een tand of kies, het bijten op de tong of op de binnenkant van de wang of een slecht passend kunstgebit kan ook voor een beschadiging van het slijmvlies zorgen (dit zijn echter geen aften).

Wat kunt u eraan doen?

Het aanraken van de aften of het kapot maken van de blaasjes verergert de klachten. Sommige mensen hebben baat bij een ontsmettende mondspoeling met chloorhexidine, een desinfecterend middel dat het aantal bacteriën in de mond vermindert. Om die reden kunnen ze een gunstige werking hebben op aften. Deze middelen versnellen de genezing echter niet. Bovendien kan het gebruik ervan pijnlijk zijn. In enkele gevallen kan een corticosteroïdenzalf in de prodromale fase (wanneer de aften wel voelbaar zijn voor de patiënt, maar nog niet zichtbaar) een doorbraak tegen gaan.

Wanneer moet u een arts raadplegen?

Als de aften na twee weken niet verdwenen zijn of als u regelmatig last heeft van aften, vraag dan uw tandarts om advies. Ook als u het idee heeft dat aften ontstaan door scherpe randjes aan tanden of kiezen of een slecht zittend kunstgebit, kunt u het beste naar uw tandarts gaan. Er is geen geneesmiddel met een gegarandeerde werking. Om de pijn enigszins te verlichten kan uw tandarts u een middel voorschrijven. Soms worden geneesmiddelen voorgeschreven die de nodige bijwerkingen hebben. Deze worden daarom alleen bij uitzondering en onder controle van een specialist toegepast.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Algemene adresgegevens



Bezoekadres: Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem
Telefoonnummer: 085-0804000
Postadres: Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem
Website algemeen: www.mkakennemererenmeer.nl
Website folders: www.mkakennemererenmeer.nl/folders/
E-mail polikliniek: info@mkachirurgie.nl

Rode Kruis *ziekenhuis*

Bezoekadres: Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk
Telefoonnummer: 0251 - 26 56 97
Postadres: Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk
Website algemeen: www.rkz.nl
Website folders: [www.mkakennemererenmeer.nl/folders/](http://www.mkakennemererenmeer.nl/folders/kaaksec@rkz.nl)
Email polikliniek: kaaksec@rkz.nl

Disclaimer MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

Copyright Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.